

Школа

**МОБУ СОШ с.Ермекеево**

## С 11 лет и старше

Отд./корп

День

13.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445,37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39,00	179	10	12	8
	гарнир	470,48	Каша пшенная молочная	200\10	23,26	322	9	13	43
	гор.напиток	305,11	Чай с сахаром	200	2,20	95	0	0	24
	хлеб	420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2,75	130	4	0	28
Обед	1 блюдо	54,13	Рассольник ленинградский со сметаной	250\10	13,00	133	3	6	17
	2 блюдо	233,24	Мясо птицы,припущенное в томатном соусе	50\50	33,35	280	22	20	3
	гарнир	138,06	Картофельное пюре	180	20,00	177	4	6	27
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	4,50	42	0	0	10
	хлеб бел.	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1,65	66	2	0	14

13.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	445,37	Биточки мясные с томатным соусом	60\30	39,00	179	10	12	8
	гарнир	470,47	Каша пшенная молочная	180\10	15,81	290	8	12	39
	гор.напиток	305,11	Витаминизированный кисель	200	2,20	95	0	0	24
	хлеб	420,06	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	2,75	130	4	0	28
Обед	1 блюдо	54,47	Рассольник ленинградский со сметаной	200\10	6,10	110	2	5	14
	2 блюдо	233,23	Мясо птицы,припущенное в томатном соусе	45\45	28,00	252	20	18	3
	гарнир	138,06	Картофельное пюре	180	20,00	177	4	6	27
	гор.напиток	285	Чай с лимоном и сахаром	200	4,50	42	0	0	10
	хлеб бел.	1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,65	78	2	0	17
	хлеб черн.	1,2	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	30	1,65	66	2	0	14